

## VERSENYSPORT KATEGÓRIA / I. osztály

	KORCSOPORT	OB kéziszer	MK kéziszer	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY		MŰVÉSZI KÖVETELMÉNY / MEGJEGYZÉSEK	
				SZABAD	SZER		
FELNŐTT	2017:- 2001	KARIKA LABDA BUZOGÁNY SZALAG		BD: min.3 ( 9 legmagasabb elem) Min. 1 S Min. 1 R-max.5 R Min. 1 AD		4 fundamentál szer technika bemutatása kötelező 2 hullám bemutatása kötelező	
	2018: -2002						
	2019: -2003						
	2020: -2004						
JUNIOR 1	2017: 2002-2003-2004	KARIKA LABDA BUZOGÁNY SZALAG		BD: min.3 (7 legmagasabb elem) Min. 2 S Min. 1 R-max.4 R Nincs Min./Max AD		4 fundamentál szer technika bemutatása kötelező 2 hullám bemutatása kötelező labda,szalag : 2BD-ben, nem domináns kézzel be kell mutatni fundamentális vagy nem fundamentális szer technikát	
	2018: 2003-2004-2005	karika,labda,buzogány,szalag	kötél,labda,buzogány,szalag				
	2019: 2004-2005-2006	KÖTÉL LABDA BUZOGÁNY SZALAG					
	2020: 2005-2006-2007	kötél,labda, buzogány, szalag	kötél,karika,buzogány,szalag				
JUNIOR 2	2017: 2004-2005	KARIKA LABDA BUZOGÁNY SZALAG		BD: min.3 (7 legmagasabb elem) Min. 2 S Min. 1 R-max.4 R Nincs Min./Max AD		4 fundamentál szer technika bem.kötelező 2 hullám bemutatása kötelező labda,szalag : 2BD-ben, nem domináns kézzel be kell mutatni fundamentális vagy nem fundamentális szer technikát	
	2018: 2005-2006	KÖTÉL LABDA BUZOGÁNY SZALAG					
	2019: 2006-2007	KÖTÉL LABDA BUZOGÁNY SZALAG					
	2020: 2007-2008	kötél,labda, buzogány, szalag	kötél,karika,buzogány,szalag				
	KORCSOPORT	OB kéziszer	MK kéziszer	TECHNIKAI KÖVETELMÉNY		MŰVÉSZI KÖVETELMÉNY / MEGJEGYZÉSEK	
				SZABAD	SZER		
SERDÜLŐ	2017: 2006-2007	SZABAD KÖTÉL KARIKA LABDA	KÖTÉL KARIKA LABDA BUZOGÁNY	BD: min.3 +*1 elem (7 legmagasabb elem) Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 D: max. 6.00 Min.2 S-max.4 S		BD: min.3- max.7 D: max. 6.00 Min.2 S Min. 1 R-max.4 R Nincs Min./Max AD	4 fundamentál szer technika bemutatása kötelező 2 hullám bemutatása kötelező labda: 2BD-ben, nem domináns kézzel be kell mutatni fundamentális vagy nem fundamentális szer technikát * választott BD csoportból domináns és nem domináns oldalra 1-1 elem bemutatása kötelező
	2018: 2007-2008						
	2019: 2008-2009						
	2020: 2009-2010						
GYERMEK 1	2017: 2008-2009	SZABAD KARIKA	SZABAD KARIKA LABDA	BD: min.3 +*1 elem (7 legmagasabb elem) Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 D: max. 5.00 Min.2 S-max.4 S BD max. értéke 0.50		BD: min.3-max.7 D: max. 5.00 Min.2 S Min. 1 R-max.4 R Nincs Min./Max AD BD max. értéke 0.50	2 fundamentál szer technika bemutatása kötelező 2 hullám bemutatása kötelező labda: 2BD-ben, nem domináns kézzel be kell mutatni fundamentális vagy nem fundamentális szer technikát * választott BD csoportból domináns és nem domináns oldalra 1-1 elem bemutatása kötelező <b>Labda:</b> magas pattintásból érvényes az egykezes elkapás
	2018: 2009-2010						
	2019: 2010-2011						
	2020: 2011-2012						
GYERMEK 2	2017: 2010-2011	SZABAD	SZABAD KARIKA	BD:min.3-max. 7 Dinamikus fordulatsor (AR:0.20): max.2 D: max. 4.00 Min.2 S-max.4 S BD max. értéke 0.40		BD: min.3- max.7 D: max. 4.00 Min.2 S Nincs Min./Max AD,R BD max. értéke 0.40	2 fundamentál szer technika bemutatása kötelező 2 hullám bemutatása kötelező
	2018: 2011-2012						
	2019: 2012-2013						
	2020: 2013-2014						